



10 regole d'oro per un bagno sicuro

Papà ti
salvo io





10 regole d'oro per un bagno sicuro



*Società Nazionale
di Salvamento*

A member of



INTERNATIONAL
MARITIME RESCUE
FEDERATION

**Papà ti
salvo io**



I'm a "Baby Watch"

Salviamo i nostri
Papà insegnando
loro alcune regole
d'oro che
impareremo
insieme giocando e
diventerai un
"Baby Watch"

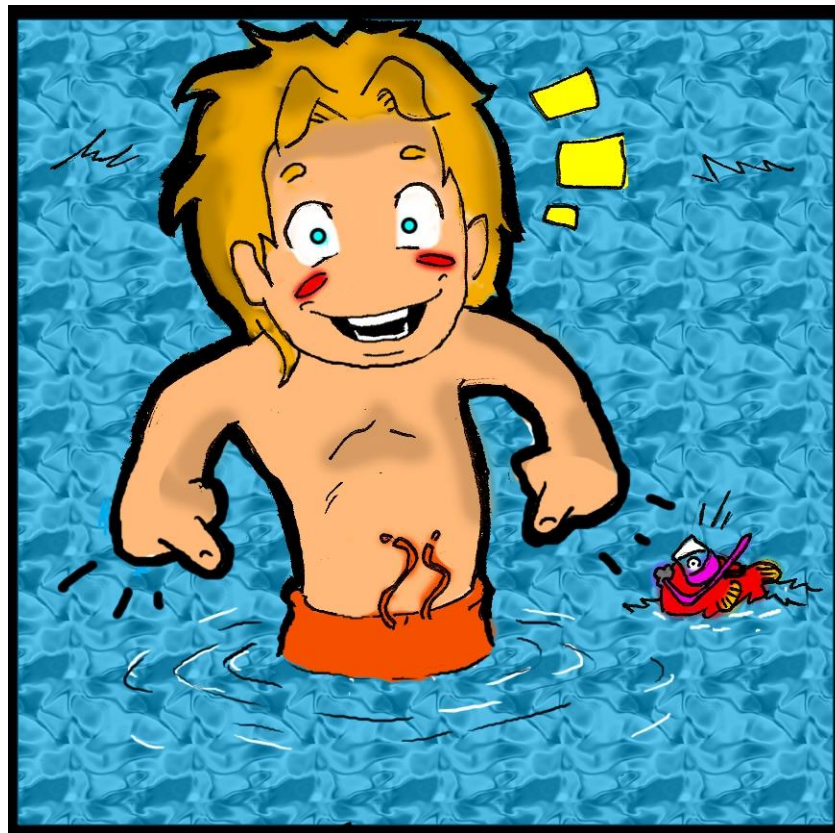


**Papà ti
salvo io**



Regola n. 1

Se non sai nuotare
non entrare
in acqua al di
sopra della cintura





Regola n. 2

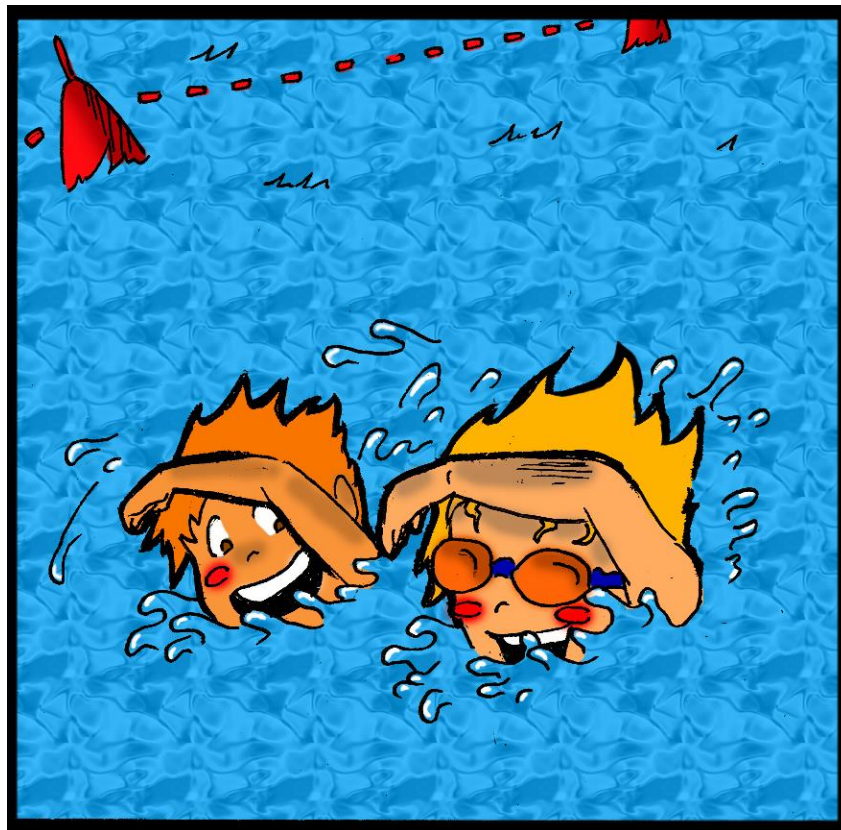
Non entrare in
acqua dopo una
prolungata
esposizione al
sole





Regola n. 3

**Nuota sempre
in coppia,
mai da solo!
Nuota sempre
all'interno della
zona riservata
alla balneazione**

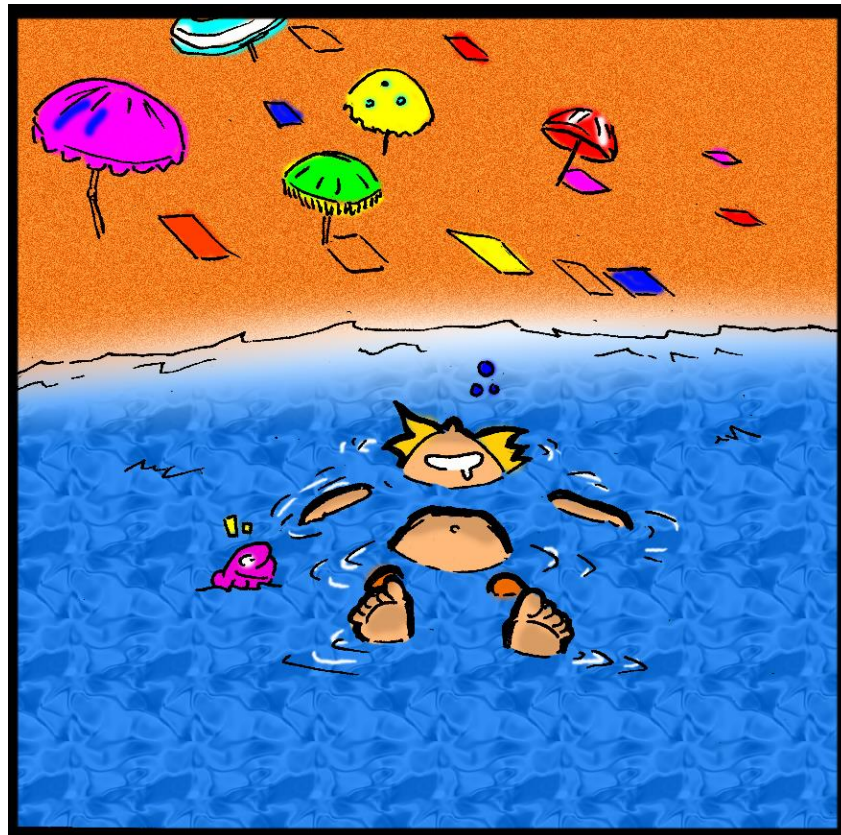




Regola n. 4

Non continuare a nuotare quando sei stanco. Riposati sul dorso e poi vai verso riva. Se hai bisogno, non esitare a chiedere aiuto!

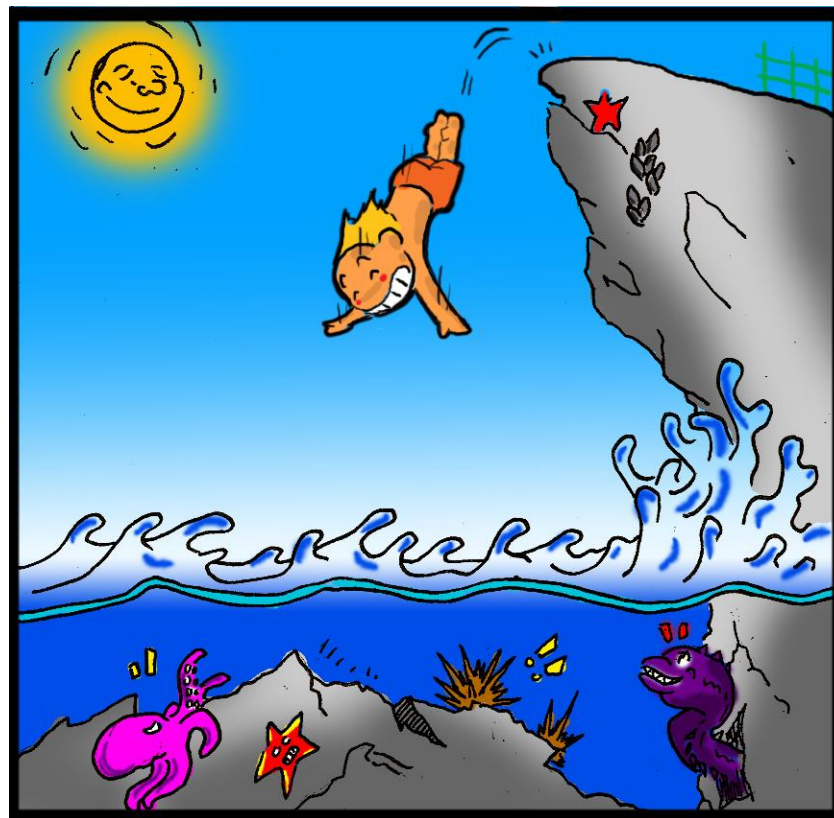
Non allontanarti dalla riva, ma nuota parallelamente alla costa!





Regola n. 5

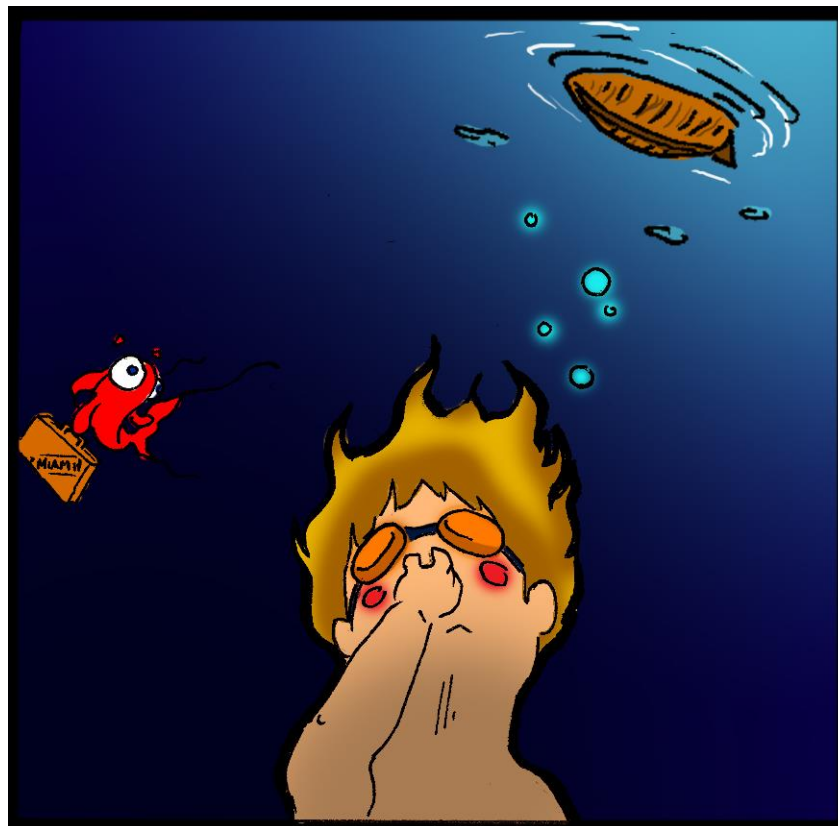
Evita di tuffarti
quando non
conosci il fondale.
Il fondale può
rivelarsi molto
pericoloso!





Regola n. 6

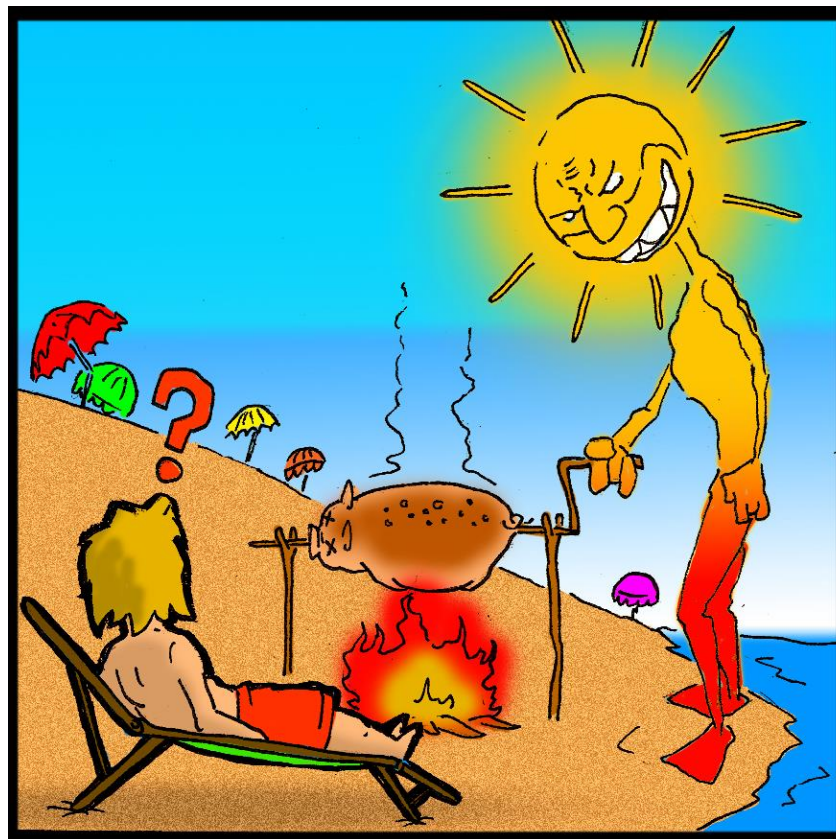
**Attento all'apnea!
Evita
l'iperventilazione
prima dell'apnea!**





Regola n. 7

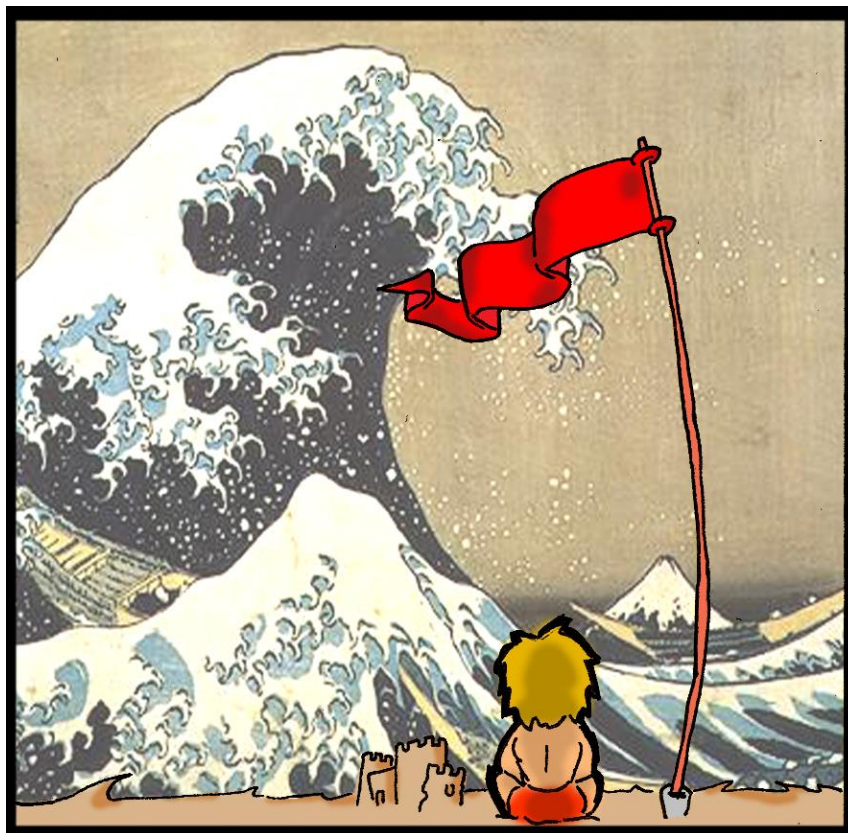
Prendere il Sole per la nostra salute e' molto importante, ma solo con moderazione. L'esposizione eccessiva provoca malattie alla pelle.





Regola n. 8

**Bandiera rossa:
le condizioni
marine sono
pericolose, non
entrare in acqua!**





Regola n. 9

**Non raccogliere
siringhe o oggetti
taglienti sulla
spiaggia,
segnalane la
presenza al tuo
bagnino.**

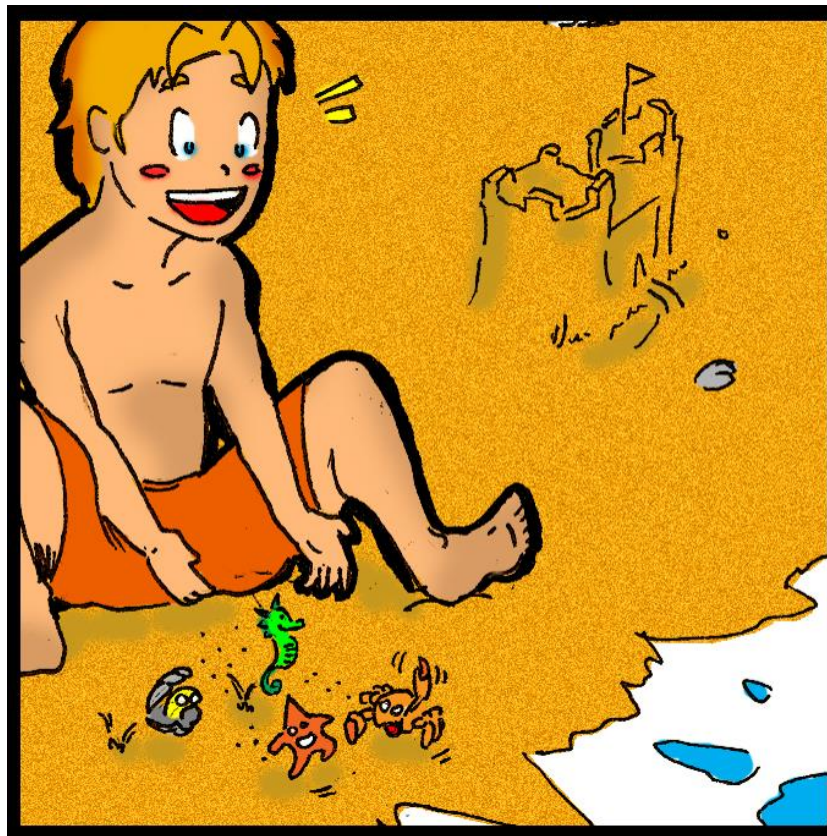




Regola n. 10

Dopo aver
scoperto quale
meraviglia sono
gli animali del
mondo
sommerso,
lasciali vivi e liberi
di nuotare nel loro

ambiente





Il test

E ora...
ricordiamole
insieme...
giocando!

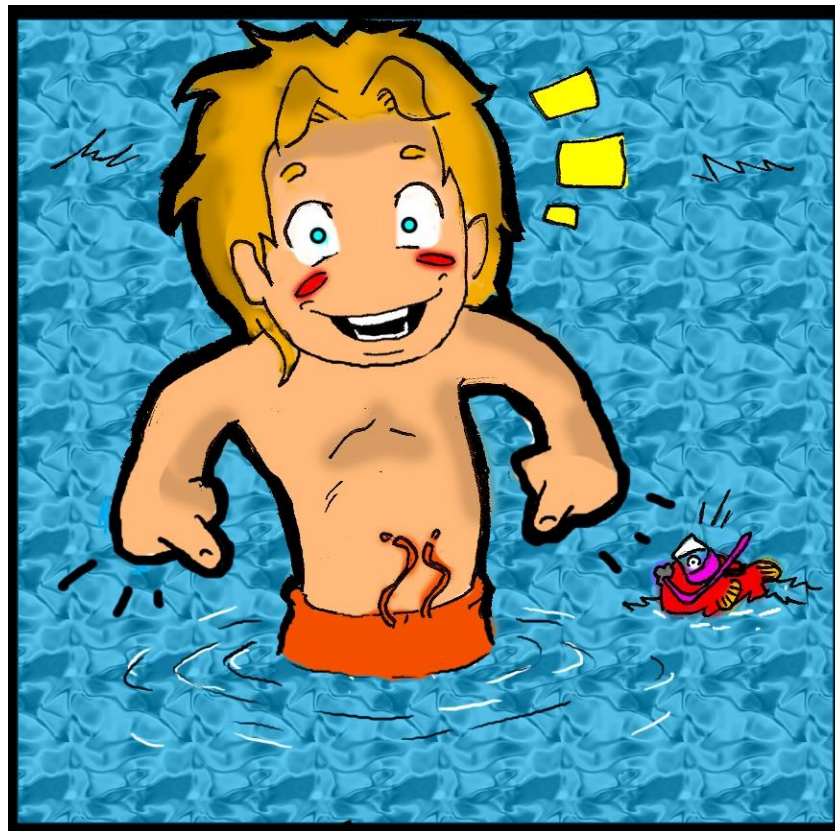


**Papà ti
salvo io**



Regola n. 1

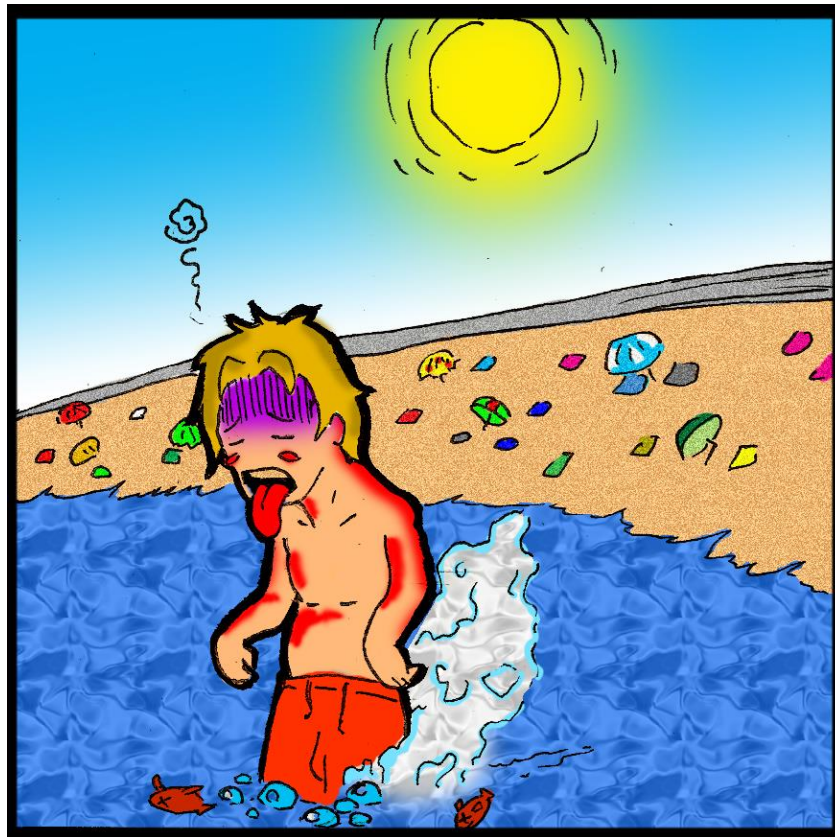
Se non sai nuotare
non entrare
in acqua al di
sopra della cintura





Regola n. 2

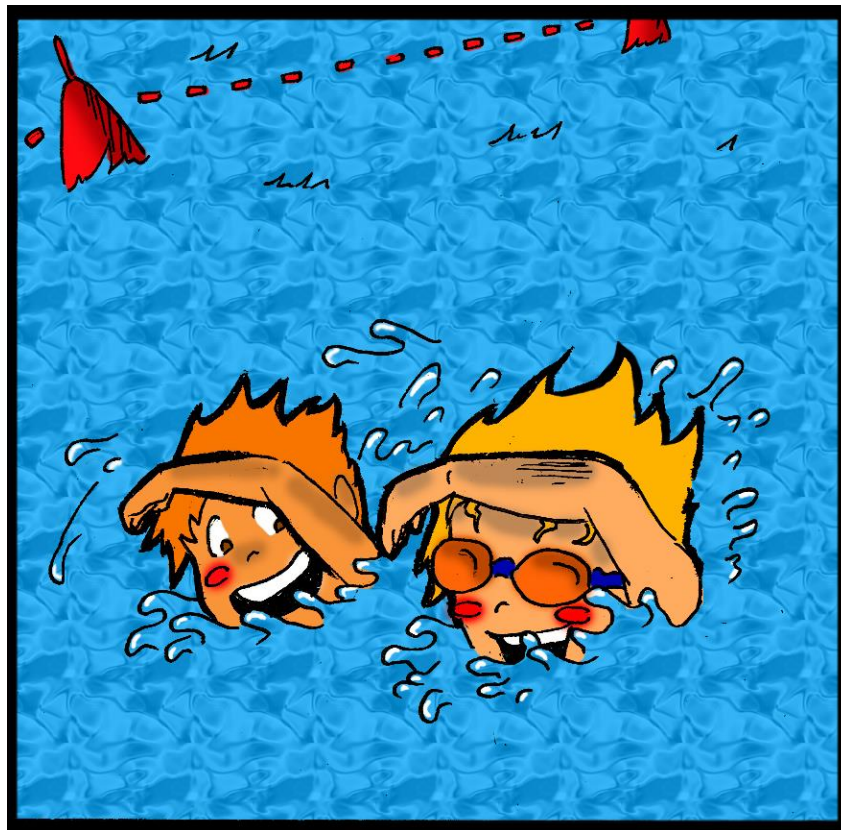
Non entrare in
acqua dopo una
prolungata
esposizione al
sole





Regola n. 3

**Nuota sempre
in coppia,
mai da solo!
Nuota sempre
all'interno della
zona riservata
alla balneazione**

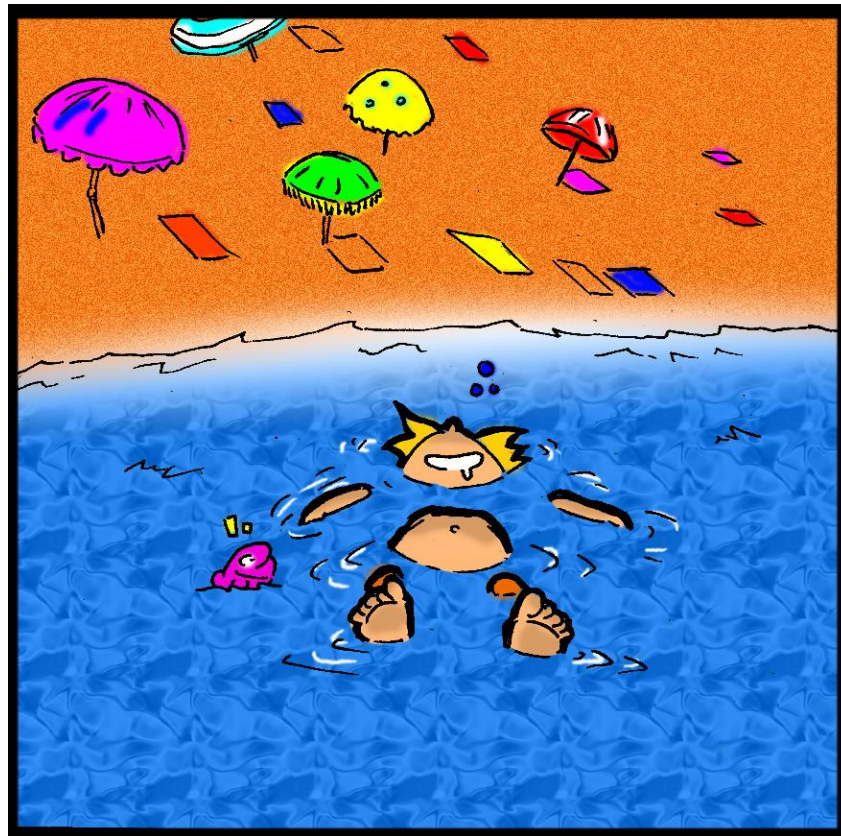




Regola n. 4

Non continuare a nuotare quando sei stanco. Girati sul dorso e vai verso terra e se hai bisogno, non esitare a chiedere aiuto!
Non allontanarti dalla riva, ma nuota parallelamente alla

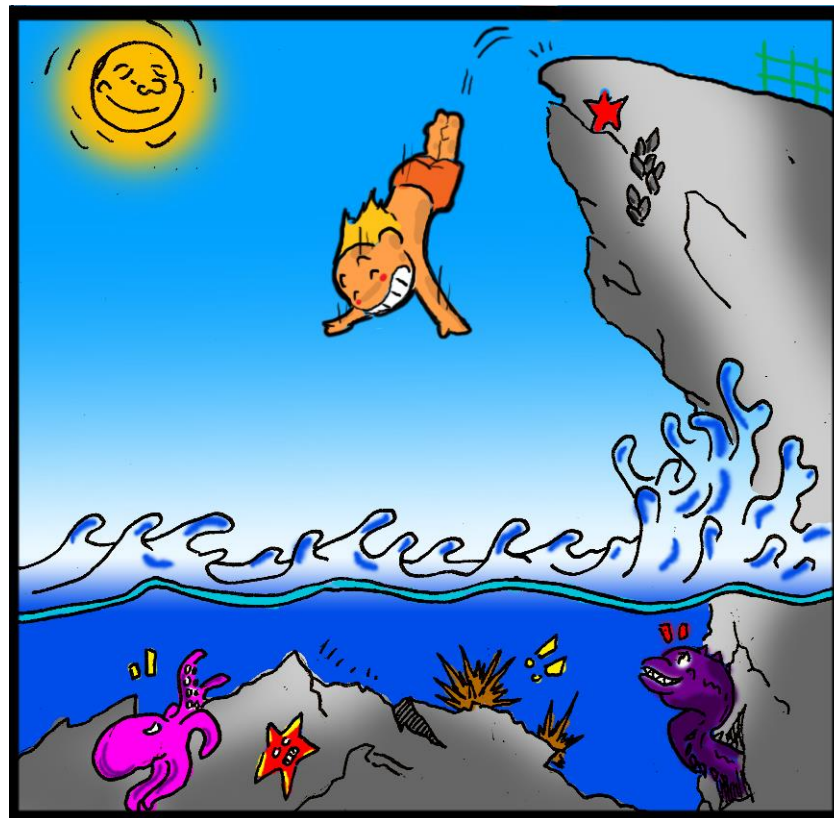
costa!





Regola n. 5

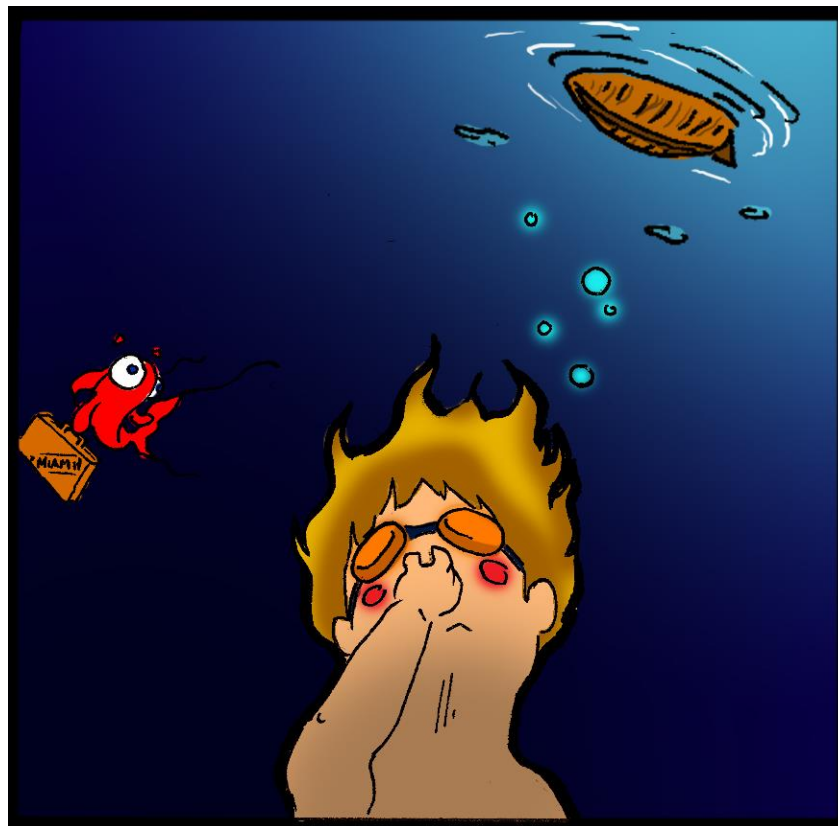
Evita di tuffarti
quando non
conosci il fondale.
Il fondale può
rivelarsi molto
pericoloso!





Regola n. 6

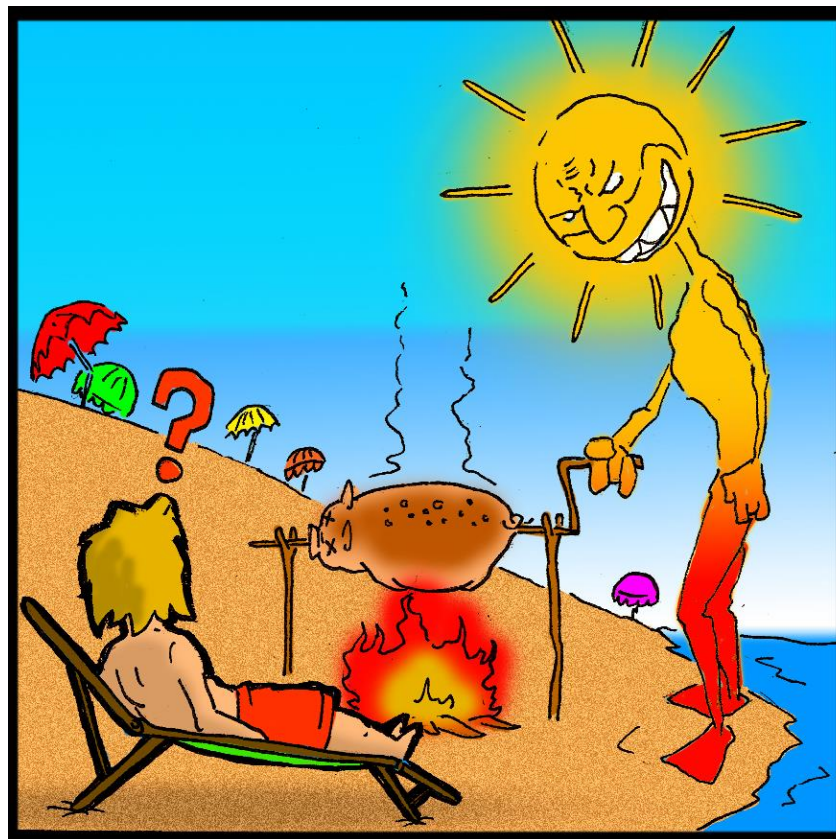
**Attento
all'apnea!
Evita
l'iperventilazione
prima
dell'apnea!**





Regola n. 7

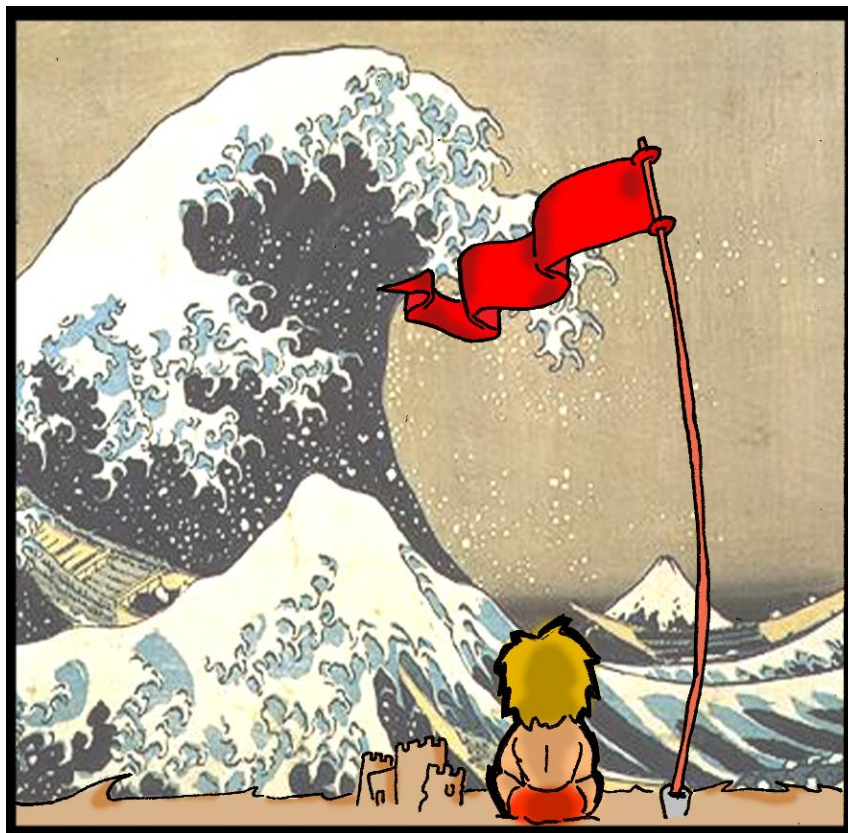
Prendere il Sole per la nostra salute e' molto importante, ma solo con moderazione. L'esposizione eccessiva provoca malattie alla pelle.





Regola n. 8

**Bandiera rossa:
le condizioni
marine sono
pericolose, non
entrare in acqua!**





Regola n. 9

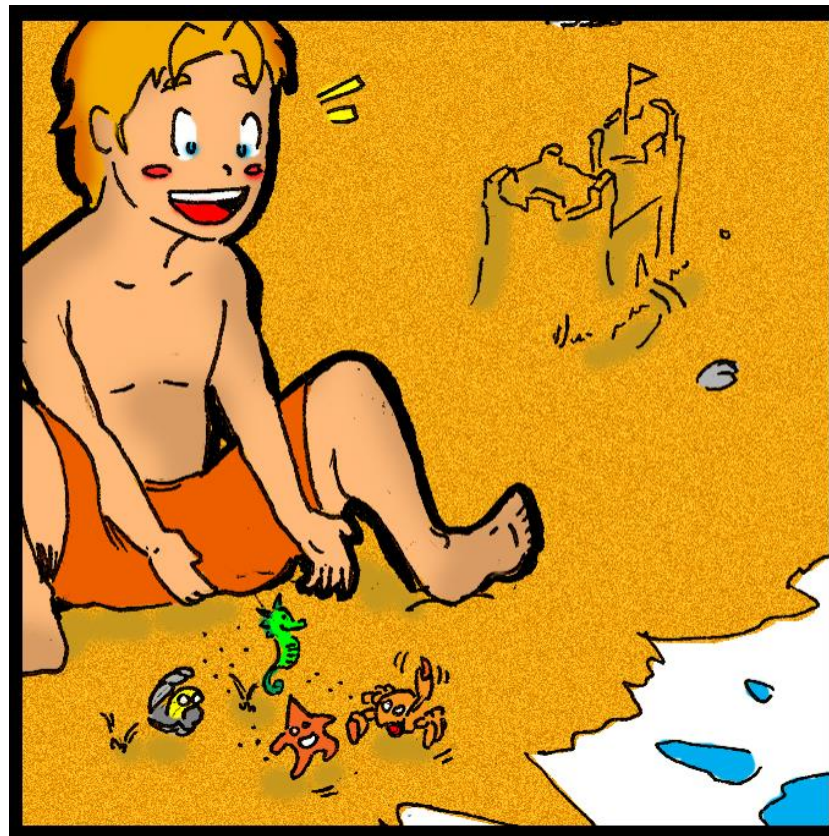
**Non raccogliere
siringhe o
oggetti taglienti
sulla spiaggia,
segnalane la
presenza al tuo
bagnino.**





Regola n. 10

Dopo aver
scoperto quale
meraviglia sono
gli animali del
mondo
sommerso,
lasciali vivi e liberi
di nuotare nel loro
ambiente





I risultati

Se hai ricordato
almeno **8** regole
sei un vero “Baby Watch”

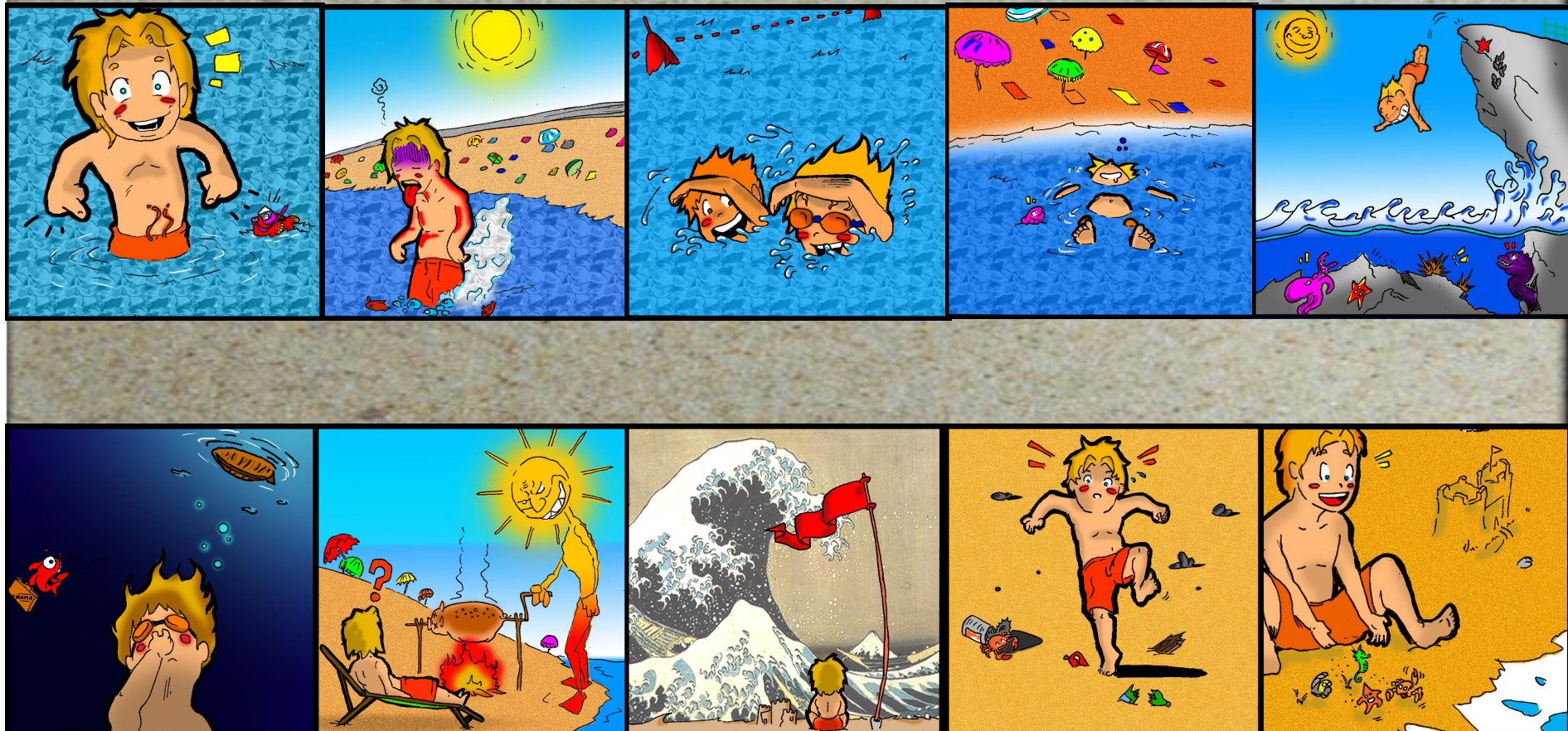
Se hai ricordato
almeno **6** regole
puoi riprovare ancora

Se ne hai ricordato
meno di **6**
devi ancora studiare





10 regole d'oro per un bagno sicuro



**Papà ti
salvo io**